

## **Evaluation of the effects of the first stage of home quarantine for one week during the Covid 19 pandemic in Tehran province, Iran**

### ARTICLE INFO

#### Article Type

Commentary

#### Authors

Mehri Nejat <sup>1,2\*</sup>, MD  
Habib Rashadi MD<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Faculty of Educational Sciences and Psychology, University of Tehran, Tehran, Iran.

<sup>2</sup> Sarem Fertility and Infertility Research Center (SAFIR), Sarem Women's Hospital, Iran University of Medical Sciences (IUMS), Tehran, Iran

<sup>3</sup> Tehran Orthopedic and Physiotherapy Center.

#### \*Corresponding Author

Address: Agape Sexual Disorders Center & Sarem Women Hospital, Basij Square, Phase 3, EkbatanTown, Tehran, Iran. Postal code: 1396956111  
Phone: +98 (21) 44670888 & +98 (21) 46040339  
Fax: +98 (21) 44670432  
mehrinejat8194@gmail.com

#### Article History

Received: April 25, 2020

Accepted: May 27, 2020

e Published: March 04, 2021

### ABSTRACT

**Commentary:** In late 2019, a respiratory illness caused by the Corona virus was identified as the cause of several cases of pneumonia in Wuhan, China. Coronavirus (COVID-19), declared by the World Health Organization (WHO), is responsible for hundreds of thousands of medical records worldwide <sup>[1]</sup>. This disease has put a lot of costs on the health care system of countries around the world. Although scientists are increasingly monitoring the disease, a look at the diary statistics of the disease in Iran also shows that despite the measures taken, the disease has not yet been managed and controlled, and the statistics are increasing, if What successes have been achieved in the discussion of treatment and prevention of this disease. In the early stages of the disease, most countries used quarantine <sup>[2]</sup> and this quarantine was also implemented in Iran. The aim of this study was to look at the effects of the first stage of home quarantine for a week during the Covid 19 pandemic in Tehran. 414 people (64% female and 36% male) with a mean age of 35.21 9 9.52 years participated in this study. Table 1 shows the demographic and psychosocial characteristics of quarantine. The study questionnaire was distributed using an electronic link

[https://docs.google.com/forms/d/13fnHSLAGq74Nlv9I4IGfcOa2fa8zBC\\_PEWt6BDVsAY](https://docs.google.com/forms/d/13fnHSLAGq74Nlv9I4IGfcOa2fa8zBC_PEWt6BDVsAY)

This questionnaire was distributed through social media for one week in Tehran province from 2020 April 8. The questionnaire included a form related to demographic characteristics and a form related to psychological indicators related to quarantine and coronation.

**Keywords:** COVID-19; Pandemic; Home quarantine; Mental disorders; Health; Economy; Pneumonia.

**کلید واژه‌ها:** کووید-۱۹؛ پاندمی؛ قرنطینه خانگی؛ اختلالات روانی؛ بهداشت؛ اقتصاد؛ پنومونی

تاریخ دریافت: ۹۹/۰۲/۰۶

تاریخ پذیرش: ۹۹/۰۳/۰۷

\*نویسنده مسئول: مه‌ری نجات

## ارزیابی اثرات مرحله اول قرنطینه خانگی به مدت یک هفته طی پاندمی کووید ۱۹ در استان تهران، ایران

مه‌ری نجات<sup>۱\*</sup>، حبیب رشادی<sup>۲</sup>

<sup>۱</sup> دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه تهران، تهران، ایران.

<sup>۲</sup> مرکز تحقیقات باروری و ناباروری صرم، بیمارستان فوق تخصصی صرم،

دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران.

<sup>۳</sup> مرکز ارتوپدی و فیزیوتراپی تهران، تهران، ایران.

### داده‌ها و نتیجه‌گیری

| متغیر  | تعداد | درصد | متغیر                               | تعداد | درصد |
|--|-------|------|-------------------------------------|-------|------|
| تحصیلات  |       |      | مشکل مالی ناشی از کرونا             |       |      |
| زیر دیپلم، دیپلم و فوق دیپلم                         | ۶۷    | ۱۶/۲ | بله                                 | ۲۴۵   | ۵۹/۲ |
| کارشناسی   | ۱۶۷   | ۴۲/۵ | خیر                                 | ۱۶۹   | ۴۰/۸ |
| کارشناسی ارشد  | ۱۲۹   | ۳۱/۲ | سابقه بیماری اعصاب و روان           |       |      |
| دکتری  | ۴۲    | ۱۰/۱ | بله                                 | ۵۴    | ۱۳   |
| وضعیت تاهل   |       |      | خیر                                 | ۳۶۰   | ۸۷   |
| مجرد   | ۱۰۸   | ۲۶/۱ | سابقه مصرف                          |       |      |
| متاهل  | ۲۸۴   | ۶۸/۶ | مشروبات الکلی                       | ۴۶    | ۱۱/۱ |
| جدا شده و بیوه                                       | ۲۲    | ۵/۳  | سیگار                               | ۵۷    | ۱۳/۸ |
| تعداد اعضای خانواده که باهم در قرنطینه هستید         |       |      | مواد مخدر                           | ۳     | ۰/۷  |
| ۱  | ۱۶    | ۳/۹  | قلیان                               | ۶۴    | ۱۵/۵ |
| ۲  | ۸۸    | ۲۱/۳ | هیچکدام                             | ۳۰۸   | ۴۷/۴ |
| ۳  | ۱۱۰   | ۲۶/۶ | وجود افراد شکوک به کرونا در خانواده |       |      |
| ۴  | ۱۳۳   | ۳۲/۱ | بله                                 | ۱۹    | ۴/۶  |
| ۵  | ۴۳    | ۱۰/۴ | خیر                                 | ۳۹۵   | ۹۵/۴ |
| ۶ و بالاتر   | ۲۴    | ۵/۸  | ابتلای اعضای خانواده به کرونا       |       |      |
| دسترسی به مواد بهداشتی (ضد عفونی، ماسک، دستکش و ...) |       |      | بله                                 | ۱۱    | ۹۲/۲ |
| بله  | ۳۸۴   | ۸۲/۴ | خیر                                 | ۴۰۳   | ۸/۸  |
| خیر  | ۷۳    | ۱۷/۶ | دریافت اخبار مربوط به کرونا         |       |      |

### چکیده

**تفسیر:** در اواخر سال ۲۰۱۹، یک بیماری تنفسی ناشی از ویروس کرونا به عنوان علت چندین مورد از پنومونی در وهان چین مشخص شد. "بیماری کروناویروس ۲۰۱۹" (COVID-19)، که توسط سازمان بهداشت جهانی (WHO) اعلام شده است، مسئول صدها هزار پرونده پزشکی در سراسر جهان است<sup>[۱]</sup>. این بیماری هزینه‌های بسیار زیادی بر سیستم بهداشتی و درمانی کشورهای جهان گذاشته است. هر چند دانشمندان به طور روز افزونی در حال پایش این بیماری هستند اما نگاه به آمار روز شمار این بیماری در ایران نیز نشان می‌دهد علی‌رغم تمهیدات اندیشیده شده هنوز به مدیریت و کنترل این بیماری نرسیده است و آمار به طور روز افزون در حال افزایش است، اگر چه در بحث درمان و جلوگیری از این بیماری موفقیت‌های حاصل شده است. در مراحل اولیه این بیماری اکثر کشورها از قرنطینه استفاده کردند<sup>[۲]</sup> و در ایران این قرنطینه نیز اجرا شد. هدف از این مطالعه نگاهی به آثار مرحله اول قرنطینه خانگی به مدت یک هفته طی پاندمی کووید ۱۹ در تهران بود. ۴۱۴ نفر (۶۴ درصد زن و ۳۶ درصد مرد) با میانگین سنی ۳۵/۲۱ ± ۹/۵۲ سال در این مطالعه شرکت کردند. جدول ۱ شاخص‌های دموگرافیک و روانی-اجتماعی مربوط به قرنطینه را نشان می‌دهد. پرسشنامه این مطالعه در با استفاده از یک لینک الکترونیکی <https://docs.google.com/forms/d/13fnHSLAGq74Nlv914IGf> توزیع شد. این پرسشنامه از تاریخ ۱۳۹۹/۱/۲۰ به مدت یک هفته در استان تهران از طریق رسانه‌های اجتماعی توزیع شد. این پرسشنامه شامل یک فرم مربوط به مشخصات دموگرافیک و یک فرم مربوط به شاخص‌های روان شناختی مربوط به قرنطینه و کرونا بود.

دانشنامه صرم در طب باروری



6. Ho CS, Chee CY, Ho RC. Mental health strategies to combat the psychological impact of COVID-19 beyond paranoia and panic. *Ann Acad Med Singapore*. 2020 Jan 1;49(1):1-3.
7. Zhao H, He X, Fan G, Li L, Huang Q, Qiu Q, Kang Z, Du T, Han L, Ding L, Xu H. COVID-19 infection outbreak increases anxiety level of general public in China: involved mechanisms and influencing factors. *Journal of affective disorders*. 2020 Nov 1;276:446-52.

اثرپذیری این شاخص‌ها در دوران قرنطینه بیشتر مد نظر قرار گیرد تا بهتر بتوان این بحران را مدیریت کرد.

#### تشکر و قدردانی:

بدینوسیله از کارکنان محترم مرکز تخصصی اختلالات جنسی نجات و مرکز تحقیقات باروری و ناباروری صارم تقدیر و تشکر به عمل می‌آید.

#### تاییدیه اخلاقی:

این طرح مورد تایید کمیته اخلاقی (IEC) مرکز تحقیقات باروری و ناباروری صارم قرار گرفت.

#### تعارض منافع:

در این مطالعه تعارض منافع وجود نداشت.

#### منابع مالی:

این طرح با پشتیبانی مالی مرکز تحقیقات باروری و ناباروری صارم انجام پذیرفت.

#### منابع

1. World Health Organization. Coronavirus disease 2019 (COVID-19): situation report, 72.
2. Bedford J, Enria D, Giesecke J, Heymann DL, Ihekweazu C, Kobinger G, Lane HC, Memish Z, Oh MD, Schuchat A, Ungchusak K. COVID-19: towards controlling of a pandemic. *The Lancet*. 2020 Mar 28;395(10229):1015-8.
3. Feng S, Shen C, Xia N, Song W, Fan M, Cowling BJ. Rational use of face masks in the COVID-19 pandemic. *The Lancet Respiratory Medicine*. 2020 May 1;8(5):434-6.
4. Wang G, Zhang Y, Zhao J, Zhang J, Jiang F. Mitigate the effects of home confinement on children during the COVID-19 outbreak. *The Lancet*. 2020 Mar 21;395(10228):945-7.
5. Rajkumar RP. COVID-19 and mental health: A review of the existing literature. *Asian journal of psychiatry*. 2020 Apr 10:102066.